Imię……………………………….

W (kiedy?)......................................zachorowałam/em na......................................................

Moja pierwsza myśl po diagnozie:

Moim zdaniem choroba pojawiła się, bo:

Leczyłam/em się (gdzie?):

Dodatkowo stosowałam/em:

Najlepsze było dla mnie:

Najgorzej wspominam z tego okresu:

Choroba zmieniła moje życie, bo...

Tym, którzy dopiero zachorowali powiedziałabym....